

दक्ष मेन्स मेंटरिंग प्रोग्राम 2025

(UPSC मुख्य परीक्षा 2025 के लिए
एक रणनीतिक रिवीजन, प्रैक्टिस और संवर्धन कार्यक्रम)





कार्यक्रम के बारे में

दक्ष मेन्स मेंटरिंग प्रोग्राम 2025 एक व्यापक और वैयक्तिकृत मेंटरिंग प्रोग्राम है। इसमें UPSC मुख्य परीक्षा - 2025 में उत्कृष्टता प्राप्त करने के इच्छुक अभ्यर्थियों की सहायता करने के लिए परिणाम-उन्मुख और रणनीतिक दृष्टिकोण अपनाया गया है।

इस कार्यक्रम में एक अभिनव मॉडल को अपनाया गया है, जिसमें अभ्यर्थियों को वरिष्ठ परामर्शदाताओं से निरंतर सहयोग और मार्गदर्शन प्राप्त होगा। इससे अभ्यर्थियों को उनके बुनियादी कौशल, ज्ञान और कौशल स्तर और सुधार के क्षेत्रों को पहचानने और बेहतर करने में मदद मिलेगी।

दक्ष कार्यक्रम अभ्यर्थियों को कठोर प्रैक्टिस, निरंतर मूल्यांकन और विशेषज्ञ मार्गदर्शन के माध्यम से अपनी क्षमताओं को दक्षताओं में बदलने में सक्षम बनाता है। इसका उद्देश्य अभ्यर्थियों को UPSC मुख्य परीक्षा में सफलता प्राप्त करने के लिए आत्मविश्वास उत्पन्न करना है।



कार्यक्रम के मुख्य बिंदु

- » मेंटर्स की अत्यधिक अनुभवी और योग्य टीम
- » अधिकतम अंक अर्जित करने और प्रदर्शन में सुधार करने पर बल
- » GS मुख्य परीक्षा, निबंध और नीतिशास्त्र के प्रश्न-पत्रों के लिए रिवीजन और प्रैक्टिस की सुनियोजित योजना
- » शोध आधारित विषयवार रणनीतिक दस्तावेज
- » स्ट्रेटेजिक डिस्कशन, लाइव प्रैक्टिस और सहपाठियों के साथ चर्चा के लिए निर्धारित ग्रुप सेशन
- » मेंटर्स के साथ व्यक्तिगत वन-टू-वन सेशन
- » दक्ष मेन्स प्रैक्टिस टेस्ट (DMPT) की सुविधा
- » निरंतर प्रदर्शन मूल्यांकन, निगरानी और स्मार्ट इंटरवेंशन



कार्यक्रम की विशेषताएं

लक्षित रिवीजन और समेकन

- » मुख्य परीक्षा के लिए स्टैटिक और डायनामिक भाग को प्रेरक तरीके से कवर करना
- » पाठ्यक्रम में अंतर्संबंध स्थापित करके विश्लेषणात्मक कौशल का विकास करना
- » करेंट अफेयर्स के लिए तैयारी रणनीति और स्टैटिक पाठ्यक्रम के साथ इसका अंतर्संबंध

उन्नत उत्तर लेखन कौशल का विकास

- » UPSC मुख्य परीक्षा के प्रश्न-पत्रों के बदलते हुए पैटर्न का विश्लेषण
- » बेसलाइन एनालिसिस टेस्ट के माध्यम से मूलभूत कौशल मूल्यांकन
- » उत्तर लेखन कौशल में सुधार के लिए आवश्यकता के आधार पर परामर्श
- » टॉपर के उत्तर लेखन दृष्टिकोण से बहुमूल्य अंजानकारी प्राप्त करना
- » सामान्य अध्ययन के विषयों में उत्तर संवर्धन पर बल
- » लाइव उत्तर लेखन प्रैक्टिस और डिस्कशन सेशन

निरंतर प्रदर्शन मूल्यांकन और फीडबैक

- » दक्ष मेन्स प्रैक्टिस टेस्ट के माध्यम से प्रदर्शन और प्रगति की ट्रैकिंग
- » उत्तर-पुस्तिकाओं पर विस्तृत वन-टू-वन फीडबैक सेशन
- » प्रदर्शन को बेहतर करने के लिए विषय-विशिष्ट स्मार्ट इंटरवेंशन

समर्पित सहयोग और मोटिवेशन

- » नियमित वन-टू-वन सेशन के माध्यम से अभ्यर्थियों की जिज्ञासाओं का समाधान
- » अभ्यर्थियों को चर्चा और पीयर लर्निंग में संलग्न होने के लिए एक प्लेटफॉर्म प्रदान करना
- » टेलीफोनिक, ईमेल और व्यक्तिगत इंटरैक्शन के माध्यम से मल्टी-प्लेटफॉर्म सपोर्ट
- » मुख्य परीक्षा की तैयारी के दौरान मोटिवेशन एवं मनोवैज्ञानिक सहायता प्रदान करना



कार्यक्रम के परिणाम



प्रारंभिक परीक्षा के बाद समय का रणनीतिक उपयोग



कौशल और दक्षताओं पर आधारित वैयक्तिकृत लर्निंग योजना



उन्नत उत्तर लेखन कौशल का विकास



निबंध और नीतिशास्त्र सहित सामान्य अध्ययन के विषयों की तैयारी में संवर्धन



परीक्षा अंतर्दृष्टि और मोटिवेशन के लिए UPSC टॉपर्स के साथ आवधिक इंटरैक्शन



प्रतिष्ठित शिक्षाविदों और विषय विशिष्ट पेशेवरों के साथ इंटरैक्टिव सेशन



बेहतर समालोचनात्मक सोच और विश्लेषणात्मक क्षमताओं के लिए निर्देशित ब्रेनस्टोर्मिंग सेशन

दक्ष मेन्स मेंटरिंग प्रोग्राम 2025 को अभ्यर्थियों को रणनीतिक अंतर्दृष्टि, कठोर प्रैक्टिस और व्यक्तिगत परामर्श उपलब्ध कराने के लिए डिज़ाइन किया गया है। इससे यह सुनिश्चित होगा कि वे UPSC मुख्य परीक्षा - 2025 में उत्कृष्टता प्राप्त करने हेतु अच्छी तरह से तैयार हो सकें।

कार्यक्रम का विवरण

तिथि	अवधि	फ़ीस (सभी करें सहित)
27 सितम्बर, 2024	5 माह	₹ 10,000

Concession Details

Vision IAS Student: 15%	Vision IAS Classroom Student: 30%	UPSC Interview Student: 40%	Selected Students: 50%
----------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	---------------------------

नोट

- » कार्यक्रम के तहत मेंटर और अभ्यर्थियों दोनों की उपलब्धता के आधार पर मेंटर के साथ ऑफ़लाइन इंटरैक्शन की सुविधा भी प्रदान की जाएगी।
- » अभ्यर्थी VisionIAS टेस्ट केंद्रों पर दक्ष मेन्स प्रैक्टिस टेस्ट लिख सकते हैं।

दक्ष मेन्स मेंटरिंग प्रोग्राम 2025

(A Strategic Revision, Practice, and Enrichment Mentoring Program for Mains Examination 2025)



सत्र	सत्र का नाम	तिथि	पेपर	सत्र का उद्देश्य	अधिगम परिणाम
1	परिचयात्मक सत्र	27 सितम्बर		दक्ष मेन्स मेंटरिंग प्रोग्राम-2025 के उद्देश्यों को स्पष्ट किया जाएगा।	दक्ष योजना, संरचना, क्रिया विधि और छात्रों के लिए उपलब्ध विभिन्न सहायता प्रणालियों के बारे में समझाया जाएगा।
2	पाठ्यक्रम का विश्लेषण एवं संसाधन प्रबंधन	30 सितम्बर	मूल कौशल	UPSC सिविल सेवा परीक्षा के पाठ्यक्रम और परिणाम उन्मुख संसाधन प्रबंधन का विश्लेषण।	<ol style="list-style-type: none"> 1. UPSC के पाठ्यक्रम की संरचना और दायरे को समझना। 2. उच्च-अंक प्रदान वाले क्षेत्रों को प्राथमिकता देना और रणनीतिक योजना बनाना। 3. कुशल संसाधन प्रबंधन और नोट्स बनाने का महत्व को समझना।
3	उत्तर लेखन के मूल सिद्धांत -1	3 अक्टूबर	मूल कौशल	अच्छे उत्तर के निदेशों/टेल- वर्ड्स और विशेषताओं को समझना	<ol style="list-style-type: none"> 1. अच्छे उत्तर की प्रमुख विशेषताओं का ज्ञान। 2. उचित उत्तर लेखन की रणनीतियों का प्रयोग करना तथा उसे UPSC के अंकन मानदंडों के साथ संरेखण करना। 3. प्रश्नों के निदेशों और टेल-वर्ड्स को समझना एवं विश्लेषण करना।
4	उत्तर लेखन के मूल सिद्धांत -2	6 अक्टूबर	मूल कौशल	उत्तर की प्रभावशाली भूमिका, निष्कर्ष और मुख्य भाग कैसे लिखें। बेसलाइन एनालिसिस टेस्ट (BAT)	<ol style="list-style-type: none"> 1. अभिव्यक्ति में स्पष्टता और संक्षिप्तता। 2. उत्तर लेखन में विश्लेषणात्मक और समालोचनात्मक सोच कौशल तथा समय प्रबंधन का विकास। 3. लाइव अभ्यास और प्रदर्शन के माध्यम से प्रभावशाली उत्तर लेखन कौशल विकसित करना। 4. आधारभूत ज्ञान एवं कौशल का मूल्यांकन करना
5	राज्यवस्था एवं शासन	13 अक्टूबर	सामान्य अध्ययन- II	राज्यवस्था एवं शासन में उत्कृष्टता प्राप्त करना।	<ol style="list-style-type: none"> 1. सभी पेपर्स में राज्यवस्था और शासन के दायरे की सटीक समझ। 2. टॉपर्स की कॉपियों से जानकारी प्राप्त करना और सुधार के तरीके विकसित करना। 3. अभ्यास और पियर अंतःक्रिया के माध्यम से लागू करना।

6	भूगोल	20 अक्टूबर	सामान्य अध्ययन- I	भूगोल में प्रदर्शन और स्कोर को अधिकतम कैसे करें।	<ol style="list-style-type: none"> 1. भूगोल के लिए बुनियादी स्रोतों जैसे NCERT और करंट अफेयर्स की प्रासंगिकता को समझना। 2. टॉपर से प्राप्त जानकारी का सर्वोत्तम उपयोग करना। 3. उत्तर लेखन में प्रस्तुतिकरण के तकनीकों की महत्वपूर्ण भूमिका को सीखना।
7	विश्व का इतिहास, कला एवं संस्कृति	27 अक्टूबर	सामान्य अध्ययन- I	विश्व इतिहास और कला एवं संस्कृति में अधिकतम अंक कैसे प्राप्त करें।	<ol style="list-style-type: none"> 1. विश्व इतिहास और कला एवं संस्कृति में सर्वाधिक प्रश्न पूछे जाने वाले क्षेत्रों की पहचान करना। 2. प्रभावी रिवीजन हेतु रणनीति विकसित करना। 3. उत्तर लेखन की सर्वोत्तम विधि को सीखना और अपने उत्तरों में उनको शामिल करना।
8	निबंध सत्र 1 - निबंध लेखन के मूल सिद्धांत	3 नवंबर	निबंध	निबंध के पेपर में अधिकतम अंक प्राप्त करने के अप्रोच।	<ol style="list-style-type: none"> 1. निबंध लेखन के सैद्धांतिक पहलुओं और सार को समझना। 2. टॉपर की तैयारी संबंधी रणनीतियों के मूल्यवान से जानकारी प्राप्त करना। 3. सुसंरचित और प्रभावशाली निबंध लिखने हेतु विविध अप्रोच सीखना।
9	निबंध सत्र 2: अभ्यास सत्र-1	10 नवंबर	निबंध	लाइव अभ्यास सत्र में निबंध लेखन के मूल सिद्धांतों पर पुनः विचार करना और उनका प्रयोग करना।	<ol style="list-style-type: none"> 1. निबंध की प्रभावशाली भूमिका और निष्कर्ष लेखना तथा इसके मुख्य भाग में सहज परिवर्तन करना सीखना। 2. निबंध लेखन में प्रवाह के महत्व को जानना। 3. समूह आधारित अंतःक्रिया के माध्यम से पियर लर्निंग और आत्मविश्वास का निर्माण करना।
10	नीतिशास्त्र सत्र 1: सैद्धांतिक खंड	17 नवंबर	सामान्य अध्ययन- IV	नीतिशास्त्र में सिद्धांत आधारित प्रश्नों को हल करने के अप्रोच का लाइव प्रदर्शन करना।	<ol style="list-style-type: none"> 1. नीतिशास्त्र के मूल सिद्धांतों के बारे में समझ और परिचितता विकसित करना। 2. टॉपर की तैयारी संबंधी जानकारी पर चर्चा। 3. सिद्धांत आधारित प्रश्नों को प्रभावी ढंग से हल करने के लिए विभिन्न अप्रोच को सीखना।
11	नीतिशास्त्र सत्र 2: सैद्धांतिक खंड का अभ्यास सत्र-1	24 नवंबर	सामान्य अध्ययन- IV	सिद्धांत आधारित प्रश्नों का लाइव अभ्यास एवं विश्लेषण।	<ol style="list-style-type: none"> 1. सिद्धांत आधारित सत्र में प्राप्त अधिगम परिणामों का प्रयोग करना। 2. पियर-अंतःक्रिया के माध्यम से बेहतर अधिगम के परिणाम।
12	अर्थशास्त्र सत्र 1: सैद्धांतिक पहलू	1 दिसंबर	सामान्य अध्ययन- III	भारतीय अर्थव्यवस्था के पाठ्यक्रम के स्टैटिक भाग पर बेहतर समझ विकसित करने की रणनीति।	<ol style="list-style-type: none"> 1. सामान्य अध्ययन-III में अर्थव्यवस्था के खंड की आवश्यकताओं को समझना। 2. डेटा, तथ्यों और प्रस्तुतिकरण के उपकरणों द्वारा समर्थित विश्लेषणात्मक उत्तर लिखना। 3. परिष्कृत उत्तर लिखने हेतु टॉपर्स की उत्तर प्रतियों से जानकारी प्राप्त करना।
13	अर्थशास्त्र सत्र 2: अनुप्रयोग संबंधी पहलू	8 दिसंबर	सामान्य अध्ययन- III	परिवर्तनशील एवं विकासशील विश्लेषणात्मक प्रश्नों की प्रकृति तथा उनके क्रॉस लिंकेज को समझना।	<ol style="list-style-type: none"> 1. विश्लेषणात्मक प्रश्नों को हल करने तथा प्रश्नों को तोड़ने में निपुणता विकसित करना। 2. करेंट अफेयर्स, आर्थिक सर्वेक्षण और बजट का प्रभावी एकीकरण। 3. उत्तर के संवर्धन हेतु प्रस्तुतिकरण के उपकरण, डेटा और उदाहरणों का उपयोग करना।

14	निबंध सत्र 3: अभ्यास सत्र-2	15 दिसंबर	निबंध	पारंपरिक निबंधों पर लाइव अभ्यास और विश्लेषण सत्र	<ol style="list-style-type: none"> 1. परीक्षा कक्ष जैसे परिवेश में पारंपरिक निबंध लिखने के कौशल का विकास करना। 2. निबंधों के लिए प्रभावी थीसिस कथन लिखना सीखना। 3. समूह आधारित अंतःक्रिया के माध्यम से पियर लर्निंग और आत्मविश्वास का निर्माण करना।
15	नीतिशास्त्र सत्र 3: नैतिक मुद्दों पर आधारित केस स्टडीज	22 दिसंबर	नीतिशास्त्र	केस स्टडीज को हल करने के अप्रोच और उसका लाइव प्रदर्शन।	<ol style="list-style-type: none"> 1. केस स्टडीज को हल करने के लिए अप्रोच और रणनीति पर चर्चा करना। 2. टॉपर की तैयारी संबंधी अप्रोच से प्राप्त जानकारी पर चर्चा। 3. केस स्टडीज आधारित प्रश्नों को प्रभावी ढंग से हल करने के लिए विभिन्न अप्रोच को सीखना।
16	नीतिशास्त्र सत्र 4: अभ्यास सत्र- 2	29 दिसंबर	नीतिशास्त्र	केस स्टडी आधारित प्रश्नों का लाइव अभ्यास और विश्लेषण।	<ol style="list-style-type: none"> 1. केस स्टडी आधारित सत्र में प्राप्त अधिगम परिणामों को प्रयोग करना। 2. पियर-अंतःक्रिया के माध्यम से बेहतर अधिगम के परिणाम।
17	भारतीय समाज और सामाजिक न्याय	5 जनवरी	सामान्य अध्ययन- I	भारतीय सामाजिक व्यवस्था और सामाजिक न्याय के संबंध में गहरी समझ विकसित करना।	<ol style="list-style-type: none"> 1. सामान्य, सामाजिक और समाजशास्त्रीय परिप्रेक्ष्य के बीच अंतर करना सीखना। 2. समाज और सामाजिक न्याय खंड के अंतर वाले क्षेत्रों की पहचान करना एवं अपने प्रदर्शन को बेहतर करना। 3. उत्तर लेखन के अप्रोच को टॉपर के उत्तर लेखन की विधि के साथ कैलिब्रेट करना।
18	आधुनिक भारतीय इतिहास तथा स्वतंत्रता के बाद भारत	12 जनवरी	सामान्य अध्ययन- I	आधुनिक भारतीय इतिहास और स्वतंत्रता के बाद के भारत की तैयारी के लिए प्रभावी रिवीजन रणनीति एवं अप्रोच।	<ol style="list-style-type: none"> 1. आधुनिक भारतीय इतिहास और स्वतंत्रता-बाद के भारत में सर्वाधिक प्रश्न पूछे जाने वाले क्षेत्रों की पहचान करना। 2. प्रभावी रिवीजन हेतु रणनीति विकसित करना और उत्तर लेखन में टॉपर्स से सर्वोत्तम विधियों को सीखना।
19	निबंध सत्र 4: अभ्यास सत्र-3	19 जनवरी	निबंध	दर्शन के विषयों पर आधारित निबंधों का लाइव अभ्यास और विश्लेषण सत्र।	<ol style="list-style-type: none"> 1. दर्शन संबंधी विषयों पर प्रभावी विचार-मंथन की विधि और उन्हें लिखने की कला में महारत हासिल करना। 2. दर्शन संबंधी निबंधों के लिए प्रभावी थीसिस कथन लिखना सीखना। 3. समूह आधारित अंतःक्रिया के माध्यम से पियर लर्निंग और आत्मविश्वास का निर्माण करना।
20	अंतर्राष्ट्रीय संबंध (IR)	26 जनवरी	सामान्य अध्ययन- II	विषय-वस्तु और प्रस्तुतिकरण संबंधी उपायों के माध्यम से अंतर्राष्ट्रीय संबंध आधारित प्रश्नों में प्रदर्शन का अनुकूलन करना	<ol style="list-style-type: none"> 1. विगत वर्ष के IR के प्रश्नों का विश्लेषण। 2. अधिकतम परिणाम प्राप्त करने हेतु IR के पाठ्यक्रम को प्रभावी ढंग से तैयार करने की रणनीति। 3. गहन अभ्यास के माध्यम से उत्तर लेखन में प्रवीणता प्राप्त करना।

21	आंतरिक सुरक्षा	2 फरवरी	सामान्य अध्ययन- III	आंतरिक सुरक्षा खंड के प्रति अप्रोच विकसित करना और उत्तर लेखन का लाइव अभ्यास कराना।	<ol style="list-style-type: none"> 1. आंतरिक सुरक्षा और संबंधित विषयों पर PYQ के पैटर्न का परीक्षण। 2. टॉपर की उत्तर प्रतियों के मूल्यवान से प्राप्त जानकारी को उत्तर लेखन में शामिल कर अभ्यास करें। 3. आंतरिक सुरक्षा संबंधी प्रश्नों में उत्तर लेखन की कला में प्रवीणता प्राप्त करने के लिए "डू इट योरसेल्फ" अभ्यास में दिए प्रश्नों को हल करें।
22	विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी	9 फरवरी	सामान्य अध्ययन- III	विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी की स्मार्ट तैयारी, तथा संबंधित विषयों का लाइव प्रदर्शन करना।	<ol style="list-style-type: none"> 1. 'विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी' पर UPSC के PYQ के पैटर्न और थीम का अध्ययन और विश्लेषण करना। 2. टॉपर्स की उत्तर प्रतियों से महत्वपूर्ण सीख प्राप्त करके उत्तर लेखन कौशल में सुधार करना। 3. बेहतर प्रस्तुतिकरण, उदाहरणों और अन्य प्रमुख पहलुओं का प्रभावशाली उपयोग करना।
23	पर्यावरण एवं आपदा प्रबंधन	16 फरवरी	सामान्य अध्ययन- III	पर्यावरण और आपदा प्रबंधन में प्रदर्शन को बेहतर करने की रणनीतियां।	<ol style="list-style-type: none"> 1. पर्यावरण और आपदा प्रबंधन की स्टैटिक और परिवर्तनशीलता को समझना। 2. इन खंडों के लिए उत्तर लेखन में टॉपर्स से प्राप्त जानकारी का उपयोग करना।
24	प्रोग्राम समाप्ति पर मूल्यांकन	22 फरवरी	निबंध	लाइव निबंध परीक्षण	निबंध के पेपर में ज्ञान और कौशल का प्रयोग करना।
25	प्रोग्राम समाप्ति पर मूल्यांकन	25 फरवरी	सामान्य अध्ययन- I & II	सामान्य अध्ययन- I और सामान्य अध्ययन- II का लाइव टेस्ट	सामान्य अध्ययन- I और सामान्य अध्ययन- II में ज्ञान और कौशल का प्रयोग करना
26	प्रोग्राम समाप्ति पर मूल्यांकन	26 फरवरी	सामान्य अध्ययन- III & IV	सामान्य अध्ययन- III और सामान्य अध्ययन- IV का लाइव टेस्ट	सामान्य अध्ययन- III और सामान्य अध्ययन- IV में ज्ञान और कौशल का प्रयोग करना

Heartiest Congratulations

to all Successful Candidates



1
AIR

Aditya Srivastava

79

in TOP 100 Selections in CSE 2023

from various programs of Vision IAS



2
AIR

**Animesh
Pradhan**



5
AIR

Ruhani



6
AIR

**Srishti
Dabas**



7
AIR

**Anmol
Rathore**



9
AIR

Nausheen



10
AIR

**Aishwaryam
Prajapati**

हिंदी माध्यम में 35+ चयन CSE 2023 में

= हिंदी माध्यम टॉपर =



53
AIR

मोहन लाल



136
AIR

**अर्पित
कुमार**



238
AIR

**विपिन
दुबे**



257
AIR

**मनीषा
धार्वे**



313
AIR

**मयंक
दुबे**



517
AIR

**देवेश
पाराशर**

39
Selections

in TOP 50

in CSE 2022



1
AIR

**Ishita
Kishore**



2
AIR

**Garima
Lohia**



3
AIR

**Uma
Harathi N**



HEAD OFFICE

Apsara Arcade, 1/8-B 1st Floor,
Near Gate-6 Karol Bagh
Metro Station

DELHI

MUKHERJEE NAGAR CENTER

Plot No. 857, Ground Floor,
Mukherjee Nagar, Opposite Punjab
& Sindh Bank, Mukherjee Nagar

GTB NAGAR CENTER

Classroom & Enquiry Office,
above Gate No. 2, GTB Nagar
Metro Building, Delhi - 110009

FOR DETAILED ENQUIRY

Please Call:
+91 8468022022,
+91 9019066066

enquiry@visionias.in

[/c/VisionIASdelhi](https://www.youtube.com/channel/UCVisionIASdelhi)

[/visionias.upsc](https://www.facebook.com/visionias.upsc)

[/vision_ias](https://www.instagram.com/vision_ias)

[VisionIAS_UPSC](https://www.linkedin.com/company/visionias-upsc)



अहमदाबाद

बेंगलुरु

भोपाल

चंडीगढ़

गुवाहाटी

हैदराबाद

जयपुर

जोधपुर

लखनऊ

प्रयागराज

पुणे

रांची